

นวัตกรรม 3 S: Soft – Save – Service

สมาชิกทีม

1. สุวารี จารุวีรยากุล
2. นพดล เชื้อเมืองพาน
3. ธิดา ขวานา
4. ชบาไพโร สมหารวงศ์
5. สุกัญญา พุค้ำ
6. กัลยา ชมชื่น
7. ศิลิขวัณ ราชาดัน
8. หม่อม ประมาณ

หน่วยงาน งานพยาบาลห้องผ่าตัด

ที่มาของปัญหา

หน่วยงานห้องผ่าตัดเป็นหน่วยงานที่ให้บริการผ่าตัดผู้ป่วยโรคมะเร็งลำไส้และมะเร็งปากมดลูก มะเร็งมดลูก มะเร็งรังไข่ และการผ่าตัดเล็ก ได้แก่ การตัดปากมดลูกด้วยห่วงไฟฟ้า การขูดมดลูก การผ่าตัดทางทวารหนัก ซึ่งมีความจำเป็นต้องใช้ขาหยั่ง โดยห้องผ่าตัดมีจำนวน 3 ห้อง และสำหรับการทำหัตถการในผู้ป่วยดังกล่าวต้องจัดผู้ป่วยในท่า lithotomy position โดยต้องใช้ขาหยั่ง แต่ปัจจุบันพบว่าแผ่นรองขาหยั่งชำรุดทำให้ลักษณะของขาหยั่งแข็งและเย็น ทำให้ผู้ป่วยไม่สุขสบาย หากการผ่าตัดใช้เวลานานอาจทำให้เกิดการกดทับบริเวณข้อพับเข่าของผู้ป่วย เกิดอาการปวดที่ข้อพับและปัญหาการคั่งของเลือดบริเวณขาได้ นอกจากนั้นความเย็นของขาหยั่งทำให้เกิดการสูญเสียความร้อนของร่างกาย แต่เนื่องจากราคาวัสดุแผ่นรองขาหยั่งต้องสั่งซื้อจากต่างประเทศและมีราคาสูง ดังนั้นหน่วยงานห้องผ่าตัดจึงได้ประดิษฐ์นวัตกรรม 3 S : Soft – Save – Service มาทดแทนซึ่งมีคุณสมบัติและลักษณะใกล้เคียงกันและมีราคาถูก เพื่อป้องกันปัญหาดังกล่าว

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยสุขสบาย ป้องกันการกดทับบริเวณข้อพับเข่า
2. ลดต้นทุนในการสั่งซื้อวัสดุ

ขั้นตอนการดำเนินงาน

(ระบุสิ่งที่ใช้/วิธีทำ/วิธีใช้)

อุปกรณ์ที่ใช้

1. ผ้า ขนาด 50 x 50 เซนติเมตร 2 ผืน
2. ฟองน้ำ

วิธีทำ

1. นำผ้ามาตัดเย็บและใส่ฟองน้ำให้เรียบร้อย ขนาดตามที่ต้องการและเหมาะสมที่จะใช้กับขาหยังแต่ละประเภท (ดังรูป)

วิธีใช้

1. นำ Soft – Save – Service ที่ตัดเย็บแล้วมาสวมกับขาหยัง และนำมาใช้กับผู้ป่วยที่ทำผ่าตัดตั้งขึ้นขาหยัง

การประเมินผล

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ระดับที่ปฏิบัติได้	
		ก่อนปรับปรุง	หลังปรับปรุง
ร้อยละความพึงพอใจของผู้ป่วย	100%	60%	95%

บทเรียนที่ได้รับ

1. ผู้ป่วยมีความปลอดภัยจากการกดทับบริเวณข้อพับเข่า
2. ผู้ป่วยและเจ้าหน้าที่มีความพึงพอใจ
3. สามารถนำไปใช้กับหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องได้

ภาพกิจกรรมพร้อมคำอธิบาย



ชาห์ยังปกติ



ชาห์ยังที่สวมปลอกชา



ใส่ปลอกชา เพื่อเตรียมผู้ป่วยขึ้นชาห์ยัง



ผู้ป่วยชั้นขาหยังที่สวมปลอกขาขณะรอผ่าตัด

