

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงระดับความเครียดและปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในผู้ป่วยโรคมะเร็งที่ได้รับการผ่าตัด โรงพยาบาลมะเร็งลำปาง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคมะเร็งที่ได้รับการผ่าตัด โรงพยาบาลมะเร็งลำปาง โดยการเลือกแบบเจาะจง จำนวน 74 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ประกอบด้วย 2 ส่วน ได้แก่ แบบสัมภาษณ์ ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา ความชัดเจนและความเหมาะสมของคำถามจากผู้เชี่ยวชาญ และแบบวัดความเครียดสวนปรง ที่ผ่านการตรวจสอบความตรงทางด้านเนื้อหา และหาความตรงตามสภาพ มีความแม่นยำตรงตามสภาพมากกว่า 0.27 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ เก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ กลุ่มตัวอย่างตั้งแต่ เดือน ตุลาคม 2554 ถึง เดือนกันยายน 2556 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและสถิติวิเคราะห์ได้แก่ t - test และ ANOVA กำหนดระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ผลการศึกษามีดังต่อไปนี้

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีระดับความเครียดปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 58.1 รองลงมา มีความเครียดในระดับต่ำ ร้อยละ 28.4 และพบว่ามีความเครียดในระดับสูง และรุนแรง ร้อยละ 10.8 และ 2.7 ตามลำดับ

เมื่อเปรียบเทียบระดับความเครียดจำแนกตามปัจจัยต่างๆ ผลการวิจัยพบว่า ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ปัจจัยด้านสุขภาพที่มีความเจ็บปวด ปัจจัยด้านบุคลิกภาพและความคิดความรู้สึก โดยกลุ่มตัวอย่างที่มีลักษณะบุคลิกภาพเคร่งเครียด และมีความคิดบ่อยๆต่อภาพลักษณ์ที่เปลี่ยนไป มีความแตกต่างกันส่วนตัวแปรอื่นๆปัจจัยด้านข้อมูลทั่วไป เช่น เพศ อายุ สถานภาพ การศึกษา อาชีพ รายได้ ปัจจัยด้านสุขภาพ เช่น โรค ระยะโรค ชนิดการผ่าตัด โรคประจำตัวและการรักษา ปัจจัยด้านครอบครัวและสิ่งแวดล้อม เช่น สถานะในครอบครัว ความสัมพันธ์ในครอบครัว ความสะดวกในการเดินทาง สิทธิการรักษา ไม่เกี่ยวข้องกับระดับความเครียด

จากค้นพบดังกล่าวแสดงให้เห็นว่าบุคลิกภาพเคร่งเครียด วิตกกังวล มีความครุ่นคิดบ่อยๆต่อภาพลักษณ์ที่เปลี่ยนไปหลังผ่าตัด และมีความไม่สุขสบายจากความเจ็บปวด มีผลต่อระดับความเครียด เพื่อให้ผู้ป่วยโรคมะเร็งที่ได้รับการผ่าตัด ได้รับการดูแลรักษาพยาบาลอย่างครอบคลุม มีการเตรียมความพร้อมทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และจิตสังคม ควรมีการเยี่ยมให้คำแนะนำและประเมินผู้ป่วยก่อนผ่าตัดอย่างเหมาะสมทุกราย และมีการศึกษาวิจัยเพิ่มเติมถึงการเผชิญความเครียดในผู้ป่วยโรคมะเร็งที่มีภาพลักษณ์ที่เปลี่ยนไปหลังการผ่าตัดและเคมีบำบัด

ABSTRACT

The purpose of this descriptive research was to study stress level and coping factors in cancer patients received surgery at Lampang Cancer Hospital. The sample consisted of cancer patients who underwent surgery were chosen by purposive sampling of 74 patients. The instrument used in this study consists of 2 parts: a series of interview which verified the content validate by panel experts and stress level test used Suanprung Stress Test-20. That the validity of the content and determine the exact condition meets than 0.27 statistically significant. Data were collected by interview sampling from October 2554 until September 2556 and analyzed by the computer program. The statistics used in this study were percentage, mean, standard deviation, and statistical analyzes including t-test and ANOVA the statistical significance level at 0.05, the results of study revealed as follows.

The sample majorities were moderate stress level 58.1% followed by 28.4% in mild stress level and found that height stress level and severe stress level 10.8% and 2.7% respectively.

Compared stress levels and various factors. The results showed that factors contributing to stress in sample of health factors with pain, serious personality and thoughts an idea of the look often changes factors. There are different factors for the other variables such as gender, age, marital status, education, occupation, income and health factors such as disease, stage, surgery, disease and treatment Family and environmental factors such as status of family, family relationships, ease of travel, preferential treatment not related to the stress levels.

From discovery shows that such serious personality, anxiety, brooding often the image changes after surgery and pain contributing to stress levels. To cancer patients who underwent surgery received medical care coverage. Prepare the physical, mental and social, should be visited to advise and assess the patient before surgery properly. And additional studies to coping in cancer patients with appearance changes after surgery and chemotherapy.