

ไข้เลือด กับ COVID – 19 ต่างกันอย่างไร

	โรคไข้เลือดออก	COVID-19
ชื่ออังกฤษ	dengue hemorrhagic fever	Covid-19
สาเหตุ	โรคไข้เลือดออก เป็นโรคที่เกิดจากตัวไวรัสเดงกี โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรคซึ่งยุงลายเพศเมียจะเป็นตัวที่คอยกัดคนในช่วงเวลากลางวันเพื่อดูดเลือดเป็นอาหาร <sup>1</sup>	ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 เป็นตระกูลของไวรัสที่ก่อให้เกิดอาการป่วยตั้งแต่โรคไข้หวัดธรรมดาไปจนถึงโรคที่มีความรุนแรงมาก เช่น โรคระบบทางเดินหายใจตะวันออกกลาง (MERS-CoV) และโรคระบบทางเดินหายใจเฉียบพลันรุนแรง (SARS-CoV) เป็นต้น ซึ่งเป็นสายพันธุ์ใหม่ที่ไม่เคยพบมาก่อนในมนุษย์ก่อให้เกิดอาการป่วยระบบทางเดินหายใจในคน และสามารถแพร่เชื้อจากคนสู่คนได้ โดยเชื้อไวรัสนี้พบครั้งแรกในการระบาดในเมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ สาธารณรัฐประชาชนจีน ในช่วงปลายปี 2019 <sup>3</sup>
อาการ	<p>1. ผู้ป่วยจะมีอาการไข้สูงลอยประมาณ 2-7 วัน และยังมีไข้สูงที่สามารถเกิดขึ้นได้อย่างเฉียบพลัน โดยส่วนใหญ่ไข้จะสูงเกิน 38.5 องศาเซลเซียสหรืออาจสูงถึง 40-41 องศาเซลเซียส ซึ่งในบางรายอาจมีอาการชักเกิดขึ้นได้ โดยเฉพาะในเด็กที่เคยมีประวัติการชักมาก่อน</p> <p>2. ผู้ป่วยจะมีอาการเลือดออก ซึ่งพบบ่อยที่สุดในบริเวณผิวหนัง โดยจะตรวจพบว่า ผู้ป่วยมีเส้นเลือดเปราะและแตกง่ายร่วมกับมีจุดเลือดออกเป็นจุดเล็กๆ กระจายอยู่ เต็มตามแขน ขา ลำตัว และรักแร้ ทั้งนี้อาจมีเลือดดำหรือเลือดออกตามไรฟัน</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• มีไข้สูงมากกว่า 37.5 องศา</li> <li>• ไอ มีเสมหะ เจ็บคอ นานติดต่อกันมากกว่า 4 วัน</li> <li>• บางรายอาจมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสียร่วมด้วย</li> <li>• หายใจลำบากมีไอร่วมด้วย ในบางรายรุนแรงถึงขั้นปอดอักเสบ หรือปอดบวม</li> </ul>

	<p>สำหรับผู้ป่วยที่อยู่ในรายที่มีอาการขั้นรุนแรงอาจมีอาการอาเจียนและถ่ายอุจจาระเป็นเลือดซึ่งก็มักจะเป็นเลือดสีดำ สำหรับอาการเลือดออกในทางเดินอาหารส่วนใหญ่นั้นจะพบร่วมกับภาวะช็อกในรายที่มีการช็อกอยู่นาน</p> <p><b>3. ผู้ป่วยจะมีอาการตับโต และเมื่อกดจะรู้สึกเจ็บ</b> โดยส่วนใหญ่จะพบว่าตับโตในช่วงวันที่ 3-4 นับตั้งแต่เริ่มป่วย</p> <p><b>4. ผู้ป่วยจะมีอาการคลื่นไส้อาเจียนโลหิตลิ่มเหลว</b> ซึ่งประมาณ 1 ใน 3 ของผู้ป่วยเป็นไข้เลือดออกจะมีอาการรุนแรง หรือที่เราเรียกว่าภาวะช็อกนั่นเอง เนื่องจากการรั่วของพลาสมาออกไปยังช่องปอดหรือช่องท้อง เกิด Hypovolemic Shock ซึ่งโดยส่วนใหญ่มันจะเกิดขึ้นพร้อมๆ กับการที่ผู้ป่วยมีไข้ที่ลดลงอย่างรวดเร็วสำหรับช่วงเวลาผู้ป่วยเกิดอาการช็อกนั้นจะขึ้นอยู่กับระยะเวลาที่มีไข้ด้วยเช่นกัน อาจจะได้ตั้งแต่วันที่ 3 หรือวันที่ 8 ของวันที่ป่วย ทั้งนี้ผู้ป่วยอาจจะมีอาการที่แยลง โดยเริ่มมีอาการกระสับกระส่าย มือเท้าเริ่มเย็น ชีพจรเบา และความดันโลหิตมีการเปลี่ยนแปลงไปจากเดิม<sup>1</sup></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ปวดเมื่อยตามตัว ทานอาหารไม่ค่อยได้<sup>4</sup></li> </ul>
<p><b>การรักษา</b></p>	<p>ปัจจุบันยังไม่มียาด้านเชื้อไวรัสสำหรับโรคไข้เลือดออก การรักษาจึงเป็นไปตามอาการเพื่อประคับประคองให้ร่างกายของผู้ป่วยกลับเข้าสู่ภาวะปกติโดยเร็ว ซึ่งในรายที่อาการไม่รุนแรง โรคไข้เลือดออกอาจหายได้เองภายใน 2-7 วัน<sup>2</sup></p>	<p>การรักษาแบบประคับประคองเพื่อบรรเทาอาการป่วยต่างๆ โดยปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนป้องกันโรค<sup>3</sup></p>
<p><b>การป้องกัน</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. แจ้งสาธารณสุขในเขตพื้นที่มาทำการฉีดยากันยุง</li> <li>2. พยายามอย่าให้ผู้ป่วยที่กลับมาพักที่บ้านโดนยุงกัดในระยะเวลา 5 วันแรก เพราะระยะนี้ผู้ป่วยจะยังมีเชื้อไวรัสไข้เลือดออกหลงเหลืออยู่ซึ่งหากโดนยุงกัดอาจทำให้แพร่กระจายสู่คนในบ้านได้</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่มีอาการไอ จาม น้ำมูกไหล เหนื่อยหอบ เจ็บคอ</li> <li>2. หลีกเลี่ยงการเดินทางไปในพื้นที่เสี่ยง</li> <li>3. สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่ออยู่ในที่สาธารณะ</li> </ol>

	<p>3. ทำการกำจัดลูกน้ำยุงลายรอบบริเวณบ้าน ถ่ายถ้วยน้ำรองขาโต๊ะหรือน้ำในแจกัน</p> <p>4. ติดมุ้งลวด หรืออย่างน้อยควรกางมุ้งเวลานอน</p> <p>5. ทายากันยุงป้องกันยุงกัด1</p>	<p>4. ระมัดระวังการสัมผัสพื้นผิวที่ไม่สะอาด และอาจมีเชื้อโรคเกาะอยู่ รวมถึงสิ่งที่มีคนจับบ่อยครั้ง เช่น ที่จับบน BTS, MRT, Airport Link ที่เปิด-ปิด ประตูในรถ กลอนประตูต่าง ๆ ก๊อกน้ำ ราวบันได ฯลฯ เมื่อจับแล้วอย่าเอามือสัมผัสหน้า และข้าวของเครื่องใช้ส่วนตัวต่าง ๆ เช่น โทรศัพท์มือถือ กระเป๋า ฯลฯ</p> <p>5. ล้างมือให้สม่ำเสมอด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลอย่างน้อย 20 วินาที ความเข้มข้นของแอลกอฮอล์ไม่ต่ำกว่า 70% (ไม่ผสมน้ำ)</p> <p>6. งัดจับตา จมูก ปากขณะที่ไม่ได้ล้างมือ</p> <p>7. หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด สัมผัสสัตว์ต่าง ๆ โดยที่ไม่มีการป้องกัน</p> <p>8. รับประทานอาหารสุก สะอาด ใช้ช้อนกลาง ไม่ทานอาหารที่ทำจากสัตว์หายาก</p> <p>9. สำหรับบุคลากรทางการแพทย์หรือผู้ที่ต้องดูแลผู้ป่วยที่ติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือโควิด-19 โดยตรง ควรใส่หน้ากากอนามัย หรือใส่แว่นตานิรภัย เพื่อป้องกันเชื้อในละอองฝอยจากเสมหะหรือสารคัดหลั่งเข้าตา<sup>5</sup></p>
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. กรมควบคุมโรค. โรคไข้เลือดออก [อินเทอร์เน็ต]. [ม.ป.ท]: [ม.ป.พ]; 2563 [สืบค้นเมื่อวันที่ 11 ก.ค. 2563]. จาก: <http://odpc5.ddc.moph.go.th/groups/vbdc52/index.php/2018-02-01-14-06-16>
2. Bumrungrad. โรคไข้เลือดออก [อินเทอร์เน็ต]. [กรุงเทพฯ]: [ม.ป.พ]; c2563 [สืบค้นเมื่อวันที่ 11 ก.ค. 2563]. จาก: <https://www.bumrungrad.com/th/conditions/dengue-hemorrhagic-fever>
3. กรมควบคุมโรค. โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) [อินเทอร์เน็ต]. [นนทบุรี]: [ม.ป.พ]; c2563 [สืบค้นเมื่อวันที่ 11 ก.ค. 2563]. จาก: [https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/faq\\_more.php](https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/faq_more.php)
4. โรงพยาบาลศิริรินทร์. Covid-19 VS ไข้หวัดธรรมดาต่างกันอย่างไร [อินเทอร์เน็ต]. [กรุงเทพฯ]: [ม.ป.พ]; c2563 [สืบค้นเมื่อวันที่ 11 ก.ค. 2563]. จาก: <https://www.sikarin.com/content/detail/472/covid-19-vs-%E0%B9%84%E0%B8%82%E0%B9%89%E0%B8%AB%E0%B8%A7%E0%B8%B1%E0%B8%94%E0%B8%98%E0%B8%A3%E0%B8%A3%E0%B8%A1%E0%B8%94%E0%B8%B2%E0%B8%95%E0%B9%88%E0%B8%B2%E0%B8%87%E0%B8%81%E0%B8%B1%E0%B8%99%E0%B8%AD%E0%B8%A2%E0%B9%88%E0%B8%B2%E0%B8%87%E0%B9%84%E0%B8%A3>
5. คลังความรู้สุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. สาเหตุของการแพร่กระจายเชื้อCovid-19 อย่างรวดเร็ว [อินเทอร์เน็ต]. [นนทบุรี]: [ม.ป.พ]; c2563 [สืบค้นเมื่อวันที่ 11 ก.ค. 2563]. จาก: [http://healthydee.moph.go.th/view\\_article.php?id=730](http://healthydee.moph.go.th/view_article.php?id=730)